

## Çocukluk Dönem Cinsel İstismarı

Çocuğa yönelik, onun tam anlayamadığı, bilerek onaylamadığı, toplum kurallarına ve yasalara uygun düşmeyen davranışlardır.

- › Çocuğun vücuduna cinsel amaçlı dokunmak
- › Röntgencilik
- › Çocuğa cinsel görüntüler izletmek
- › Çocuğun özel bölgelerinin görüntü kaydını almak gibi pek çok davranış cinsel istismardır.

## Cinsel İstismar Sonrası Çocuklarda Çeşitli Psikolojik Sorunlar Görülmektedir!

Kaygı bozuklukları ve depresyon en sık karşılaşılan psikiyatrik sorunlardır.

## Mağdur Çocuklarda Olası Belirtiler

- › Okula gitmek istememe, okul devamsızlığı veya okul terki
- › Ders başarısında ani veya süreğen bir düşüklük
- › Çökkün (depresif) veya kaygılı bir görünüm
- › Olumsuz arkadaş çevresiyle arkadaşlık etme
- › Belirli bir yerden veya kişiden kaçma veya korkma
- › Belirli bir kişiyle kapalı bir ortamda sıkça görüşme
- › Kimseyle arkadaşlık etmeme (sosyal çekilme)
- › Beklenmedik bir durumda birden ağlama veya öfke krizleri yaşama
- › Ölümün iyi bir şey veya kurtuluş olduğuna dair konuşmalarda bulunma
- › İntihar girişiminde bulunma Kendini yaralama (ör. faça atma, jiletleme) Çevresindeki bir kişiye cinsel davranışlarda veya konuşmalarda bulunma
- › Ani gelişen yeme bozuklukları (ör. aşırı zayıflama veya kilo alma)
- › Davranım bozuklukları veya antisosyal davranışlar (ör. şiddet davranışları) sergileme
- › Sigara, alkol kullanımı gibi madde kullanımı

## ÇOCUKLUK DÖNEMİ

**CİNSEL İSTİSMARINI FARK EDİN VE ÖNLEYİN**

ÇOCUKLUK DÖNEMİ



Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü

# Ne Yapmalı?

## Şüphelendiyseniz

- › Takibe alınmalı ve çocuğun güveni kazanılmalı
- › Sabırlı, ılımlı ve destekleyici bir dinleyici olunmalı
- › Her zaman çocuğun kelimeleri kullanılarak soru sorulmalı

## Çocuk Anlatırken

- › Sakin kalınmalı! Üzüntü, acıma belli edilmemeli ve telaşa kapılmamalı
- › Çocuğun bedensel ve duygusal olarak kendisini rahat hissetmesi sağlanmalı
- › Sözel ve sözel olmayan (duruş, göz teması, ses tonu) yollarla sıcak ilgi sunulmalı
- › Çocuğun söylediklerine inanılmalı. İnanılmasa dahi sözel veya sözsüz davranışlarla belli edilmemeli
- › Anlattıklarından dolayı cesaretlendirilmeli (ör. 'Bana güvenip yaşadıklarını anlattığın için sana çok teşekkür ederim.')
- › Olanlarda suçu olmadığı çocuğa söylenmeli (ör. 'Bu yaşadıklarında kesinlikle senin hiçbir suçun yok.')

## ÇOCUĞUNUZ CİNSEL İSTİSMAR BİLDİRİMİNDE BULUNDUĞUNDA OLAYIN GERÇEK OLUP OLMADIĞINI ARAŞTIRMADAN MUTLAKA POLİS MERKEZİNE DURUMU BİLDİRMELİSİNİZ! OKUL REHBERLİK SERVİSİNDEN DE HER ZAMAN DESTEK ALABİLİRSİNİZ.

# Ebeveyn olarak

## Ebeveyn olarak

Çocuğunuzun cinsel istismara uğramış olabileceğini keşfettiğinizde yapılabilecek en önemli davranış sakin kalmaya çalışmaktır. Ergenler de dahil olmak üzere çocuklar, bakım verenlerin duygusal tepkilerine karşı çok hassastırlar ve ne kadar üzgün veya kızgın olduğunuzu görürlerse veya hissederse, çok korkabilirler ve susabilirler.

Çocuğunuzun "unutmaya" ve sohbeti sonlandırmaya teşvik etmeyin. Öte yandan, çocuğu söylemeye hazır olduğunun ötesine taşımak da ona yardımcı olmayacaktır.

Çocuğunuzun korumak için sürekli yanınızda tutmak isteyebilirsiniz ancak aşırı derecede kısıtlayıcı olmamanız ve ailenizin olabildiğince normal bir rutine dönmesine yardımcı olmanız önemlidir. Çocuğunuza normal sevgi ve fiziksel yakınlık ifadelerinizi göstermekten korkmamak da gereklidir. Ancak çocuğa, olanlardan dolayı onunla ilgili duygularınızın değiştiği izlenimini vermemelisiniz.