

HEDF BELİRLEME

Günde 15 Dk. Hayal

Biraz "Sorumluluk"

Küçük Adımlar



Değerli velilerimiz, bu ay içerisinde çocuklarımızla "hedef belirleme" konusu çerçevesinde etkinlikler gerçekleştirdik. Bu konuda sizlerin de çocuklarınıza destek olmanız en büyük temennimizdir.

Hedef Belirleme'nin ilk basamağının özellikle küçük yaş grubunda "hayal kurma" ile başladığı düşüncesindeyim. Her çocuk hayal kurar ve hayal kurmak çocukların zihinsel, duygusal ve sosyal gelişiminde önemli rol oynar. Peki bir ebeveyn olarak çocuğumuzu bu konuda nasıl destekleyebiliriz?



ÇOCUKLARIMIZ GÜNDE EN AZ 15 DAKİKA HAYAL KURSUNLAR...

Çocukların hayal gücünü beslemek, onların gelecekteki başarıları için sağlam bir temel oluşturur. Bunun için kurdukları hayaller ile ilgili onlarla küçük sohbetler edebilirsiniz. "Gelecekte hangi mesleği yapmak istiyorsun? Büyüdüğünde nasıl bir evde oturmak istersin?" vb. sorularla çocuklarımızın gelecekle ilgili hayaller kurmasına destek olabilirsiniz.

SORUMLULUK VERİN

Çocuğun hedef belirleme becerisini desteklemek için erken yaşlardan itibaren çocuğa sorumluluk vermek önemlidir. Sorumluluk verilen çocuk hayatını yönlendirebileceği konusunda kendine güven duyduğundan hedef koymakta daha az zorlanacaktır.



KISA SÜRELİ HEDEFLERLE BAŞLAYIN

Çocuğun hedef belirlemeyi öğrenebilmesi için ilk başta ebeveynlerin basit, kolay başarılabilir, kısa süreli hedefleri çocuklarına sunmaları destekleyicidir. Mesela "bu hafta hedefim 50 sayfa kitap okumak" gibi.

Kısa süreli hedeflerini yazdığı bir hedef köşesi oluşturulabilir. Bu süreç ne kadar erken başlarsa çocuk için o kadar yararlı olur.

HEDEFİN ÇOCUGUNUZUN HEDEFİ OLDUĞUNDAN EMİN OLUN.

Hedef belirleme becerisinin oluşma aşamasında ebeveynlerin tutumu oldukça önemlidir. Anne ve babaların kendi hedefleri ile çocuklarının hedeflerini karıştırmamaları gerekir. Kendi gerçekleştiremedikleri ya da kendi istek ve özlemlerini çocuklarına dayatmamalıdır. Bu çocuklarımızın gelecekte mutsuz bireyler olarak karşımıza çıkmalarına sebep olacaktır.

